SUJ Joanna Pniok
ul. Grota Roweckiego 18/50
43-100 Tychy
sklep@lrmarket.pl

Dane aktualne na dzień: 04-11-2026 18:10

Link do produktu: https://codziennybalans.pl/lr-aloe-vera-zel-krem-przeciwsloneczny-spf-20-aloe-via-100ml-p-115.html



LR Aloe Vera Żel-Krem przeciwsłoneczny SPF 20 Aloe Via 100ml

Cena brutto Partnera	**65,90 zł**
Cena netto	**53,58 zł**
Dostępność	**Na zamówienie**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod producenta	**23075**
Producent	**LR Health & Beauty**

Opis produktu

Promieniowanie **UVC** jest niebezpieczne dla organizmu człowieka, lecz ze względu na krótkie fale zwykle nie dociera do powierzchni Ziemi. Jednak biorąc pod uwagę wyraźne powiększanie się dziury ozonowej, dyskusje o szkodliwości UVC są coraz bardziej aktualne.

Promieniowanie **UVB** działa na powierzchnię skóry i może spowodować jej oparzenie. Skóra człowieka ma bardzo silny kod pamięci – pamięta poparzenia z dzieciństwa. Jeżeli dojdzie do ponownego poparzenia, następuje inicjacja rozwoju komórek rakotwórczych i w niektórych przypadkach powstają guzy.

Promieniowanie **UVA** jest najbardziej niebezpieczne ze wszystkich rodzajów promieniowania. Te promienie mają długie fale i wnikają głęboko w skórę. Właśnie dlatego mają wpływ na przedwczesne starzenie się skóry, tworzenie się zmarszczek i przebarwień. Promienie UVA mają największy udział w świetle słonecznym, nawet 95%. Nasz organizm ich nie czuje i dlatego nie potrafi nas przed nimi przestrzegać – często dochodzi do ukrytego uszkodzenia, o którym człowiek nie ma pojęcia przez długi czas.

LR oferuje najwyższą jakość produktów Aloe Vera Sun do opalania z różnym faktorem ochrony przeciw-słonecznej (SPF). Faktor ochrony przeciwsłonecznej informuje o stopniu ochrony. Możemy obliczyć czas ekspozycji skóry na słońcu. Jeżeli nasza skóra bez stosowania filtrów zaczerwieni się po 15 minutach, należy pomnożyć faktor ochrony przez ten czas (np. nakłada-my krem z filtrem SPF 10: 10 x 15 minut bezpiecznego przebywania na słońcu). Ponowne nałożenie kremu nie przedłuża czasu bezpiecznego przebywania na słońcu.

Po kąpieli słonecznej polecamy chłodzący żel-krem Aloe Vera po opalaniu, który działa łagodząco, regenerująco i nawilżająco, a zawarte masło shea i 70% aloesu intensywnie pielęgnują skórę.

Ochrona przeciwsłoneczna LR ALOE VIA

Właściwości:

Typ 1
kolor włosów: rude lub blond
kolor oczu: niebieskie / zielone
kolor skóry: jasna cera
typ cery: piegi bardzo wrażliwa
czas ochrony własnej: 5–10 min.
zalecenie: **SPF 50**

Typ 2
kolor włosów: blond

kolor oczu: niebieskie / zielone
kolor skóry: jasna cera
typ cery: wrażliwa
czas ochrony własnej: 10–20 min.
zalecenie: **SPF 30**

Typ 3
kolor włosów: brązowe lub czarne
kolor oczu: zielone / brązowe
kolor skóry: średnia lub ciemna cera
typ cery: średnio lub mało wrażliwa
czas ochrony własnej: 20–30 min.
zalecenie: **SPF 20**

Warto wiedzieć:
Co najmniej miesiąc przed pobytem na słońcu zacznij stosować tabletki z karotenem, które wspomagają brązowienie skóry i wychwytują wolne rodniki. Krem do opalania nakładaj zawsze co najmniej 20 minut przed opalaniem. Potrzebny jest czas na to, żeby faktor ochronny na skórze zaczął działać. W pierwszych dniach opalania wybieraj kremy z jak najwyższym czynnikiem ochronnym. Stopniowo zmniejszaj SPF dopiero wtedy, kiedy Twoja skóra zacznie nabierać brązowego koloru. Czasu opalania wyliczonego na podstawie faktora ochronnego nigdy nie wykorzystuj do końca, lepiej zostawić rezerwę czasową. Szczególnie wysokiego filtra ochronnego używaj na czoło, kark, nos, uszy, ramiona, dekolt i wierzchnią stronę stóp. Pamiętaj o pomadce ochronnej z filtrem przeciwsłonecznym. Unikaj bezpośredniego słońca (między godziną 11–15). Najbardziej bezpieczne jest poranne słońce (do około godz. 10) i słońce w półcieniu, gdzie dociera 65% promieniowania UV.